

**Hoivaa
suomeksi**



Oppimateriaalin rakenne



Avoin oppimateriaali tuotettu yhteistyössä

Kurssin sisällysluettelo



ALKEET

Fraaseja ja lauseita

Persoonapronominit ja verbit
Numerot
Kellonajat
Viikonpäivät ja kuukaudet
Tervehdykset ja reaktiot
Vointi ja muut fraasit

Perussanastoa ja lauseita

Kehonosat ja äänteet
Perhe ja omaiset
Vaatesanat yksikössä ja monikossa
Asukashuone ja sijainnit
Hoitajalla on aamuvuoro
(omistuslause)
Hoivatyön verbit ja peruslauseet



I. HOITOTYÖN AMMATTILAISET JA TILAT

Yksiköt ja tilat:

Hoivakoti ja muut palvelut
Substantiivit ja sanojen taivuttaminen
Genetiivi ja partitiivi

Työvuorot ja työkaverin kohtaaminen:

Työvuorosanasto
Minulla ei ole työvuoroa (kielteinen omistuslause)
Yleiskieli ja puhekieli lyhyesti
Kahvitauko

Ohjeiden ymmärtäminen:

Käskymuodon tunnistaminen (imperatiivi)
Työasu ja suojavälineet
Työpaikan lyhyet viestit

Asukkaan perustiedot:

Ajanilmaisut
Onko kaikki hyvin? (kysymyslauseet)
Perustietojen kirjoittaminen



3. PERUSTOIMENPITEISSÄ TOIMIMINEN

Asiakkaan ohjaaminen:

Istu alas (imperatiivin muodostaminen)
Nousta seisomaan (passiivi)
Kävellään rauhallisesti (adverbit)

Mittausten tekeminen

Kuumeen mittaaminen
Painon ja pituuden mittaaminen
Verenpaineen mittaaminen

Avustajan ja asiakkaan ergonomia:

Siirtymisen apuvälineet
Asennot, siirtymiset ja turvallisuus
Sijaintisanat ja paikallissijat



2. ARKITILANTEISSA AVUSTAMINEN

Ruokailu ja allergiat:

Ruokalajit ja allergiat
Astiat ja ruokailu
Kohteliaat kysymykset (konditionaali)

Ulkoilu ja liikkuminen:

Sää on aurinkoinen
Liikkumisen apuvälineet
Adjektiivit
Sää on parempi kuin eilen (adjektiivien vertailu)
Jutustelua ja rupattelua

Peseytyminen ja hygienia:

Peseytyminen
Suihkussa käyminen
Suuhygienia
Verbin minen-muoto

Siivous ja pyykit:

Siivous
Keittiön siivous
Jätteiden lajittelu
Pyykkihuolto
Vuodevaatteiden vaihtaminen



4. ASUKKAAN VOINNIN SEURAAMINEN

Kipu ja olotilat:

Mihin sattuu? (kipu)
Minua väsyttää (tunneverbit ja -lauseet)
Toivon, että olo paranee (päälause ja sivulause)

Sairaudet ja oireet:

Yleiset sairaudet
Kansansairaudet
Oireet
Muistisairaahan kohtaaminen
Elintoimintojen tarkkailu

Raportointi:

Kirjoitin raportin (imperfekti)
Vatsa on toiminut (perfekti ja kirjaamiskieli)
Hoitava hoitaja (partisiipit)

Kurssin sisällysluettelo



5. ASUKKAAN TERVEYS JA TOIMINTAKYKY

Anatomia ja fysiologia

Ylävartalo
Alavartalo
Elimistö
Luut
Lihakset, jänteet ja nivelet

Terveys ja toimintakyky

Uni ja nukkuminen
Asukas sairastui flunssaan (verbireaktioita)
Toimintakyky
Toiminnalliset menetelmät
Asukas lukee lehden (objekti)
Hyvinvointiteknologia

Ravitsemus

Annatko ton maidon?
Läkkään ravitsemuksen erityispiirteet
Hoitajan täytyy auttaa

Haastavat tilanteet

Omaisten kanssa keskustelu
Saattohoito
Kuolema

Kirjaaminen

Verbin aikamuotojen kertaus
Rakenteinen kirjaaminen
Hoitajan tekemä kirjaus (ma-partisiippi)
Hoitosuunnitelma ja lausetyypit



6. TYÖPAIKAN VIESTINTÄTILANTEITA

Suullinen viestintä työpaikalla

Ammattislangi
Teitittely
Mitä sä sanoit?

Kirjoitetut ohjeet ja tiedotteet

Yleisiä ohjeita ja tiedotteita
Lauseenvastikkeet

Työkyvyn ylläpitäminen

Työhyvinvointi
Työssä jaksaminen

Tietosuoja ja turvallisuus

Tietosuoja ja salassapito
Asukkaan turvallisuus
Ensiapu
Turvallisuussuunnitelma
Omavalvontasuunnitelma
Potilasturvallisuusilmoitus

Työpaikkailmoitukset ja työnhaku

Työpaikkailmoituksen lukeminen
Työhakemuksen kirjoittaminen



HOIVA-AVUSTAJAN OPINNOT



HOIVA-ALAN SANASTO FIN-FIN

Persoonapronominit
Numerot
Viikonpäivät ja kuukaudet
Kehonosat
Perhe
Vaatteet
Asukashuone
Hoitotyön ammattilaiset
Ruokailu ja allergiat
Työvuorosanasto

Työasu ja suojavälineet
Sää
Millainen?
Peseytyminen
Siivous ja pyykinhuolto
Hoivatyön verbejä
Siivous ja pyykinhuolto
Mittausten tekeminen
Siirtymisen apuvälineet
Sairaudet





1. CLOTHES AND ACCESSORIES – VAATTEET JA ASUSTEET

Clothes – Vaatteet
Clothing Verbs – Vaateverbit
Underwear – Alusvaatteet
Outerwear – Ulkovaatteet
Accessories – Asusteet



2. FOOD AND COOKING – RUOKA JA RUOANLAITTO

Mealtimes and Meals – Ruokailuajat ja ateriat
Tableware and Cutlery – Astiat ja ruokailuvälineet
Cooking – Ruoanlaitto
Meat and Fish – Liha ja kala
Bread and Sandwiches – Leipä ja voileivät
Fruits, Berries and Vegetables – Hedelmät, marjat ja vihannekset
Desserts – Jälkiruoat
Beverages – Juomat
Spices and Sauces – Mausteet ja kastikkeet
Dishes – Ruokalajeja
Christmas Fare – Jouluruoka
Baking – Leipominen



3. HOUSE AND FURNITURE – TALO JA HUONEKALUT

House – Talo
Rooms – Huoneet
Furniture – Huonekalut
Kitchen Units – Keittiön kalusteet
Bathroom Units – Kylpyhuoneen kalusteet
Making a Bed – Sängyn petaaminen
Home Safety – Kodin turvallisuus
Household Appliances – Kodinkoneet
Household Items – Kodin tavarat



4. CLEANING AND LAUNDRY – SIIVOUS JA PYYKIT

Cleaning Supplies – Siivoustarvikkeet
Detergents – Pesuaineet
Cleaning Verbs – Siivousverbit
Washing the Dishes – Tiskaaminen
Clean and Dirty – Puhdas ja likainen
Laundry – Pyykinpesu
Laundry Verbs – Pyykinpesuverbit



5. WASHING AND HYGIENE – PESEYTYMINEN JA HYGIENIA

Going to the Toilet – Vessassa käyminen
Taking a Shower – Suihkussa käyminen
Washing the Teeth – Hampaiden pesu
Hygiene Verbs – Hygieniaverbejä
Care and Shaving – Hiusten ja parran hoito
Nail Care and Beauty – Kynsien hoito ja kauneus



6. MOVEMENT AND AIDS – LIIKKUMINEN JA APUVÄLINEET

Mobility Aids – Liikkumisen apuvälineet
Sensory Aids – Aistien apuvälineet
Movement and Positions – Liikunta ja asennot
Exercise Verbs – Jump-paiverbejä



7. BODY AND FEELINGS – KEHO JA TUNTEET

Body Parts – Kehonosat
Fingers and Toes – Sormet ja varpaat
Face – Kasvot
Organ System – Elimistö
Bones – Luut
Allergy and Special Diets – Allergia ja erityisruokavaliot
Feelings and Mood – Tunteet ja mieliala



8. CARE AND NURSING – HOIVA JA HOITO

Care and Nursing Staff – Hoiva- ja hoitohenkilökunta
Health Services – Terveyspalvelut
Elderly Care – Vanhuspalvelut
Poor State of Health – Huono vointi
Symptoms – Oireet
Pain – Kipu
Diseases – Sairaudet
First Aid – Ensiapu



9. NURSING DATA – HOITOTYÖN KIRJAAMINEN

Nursing Documentation Model – Hoitotyön kirjaamismalli
Documentation Verbs – Kirjaamisen verbejä
Structured Nursing Data – Rakenteinen kirjaaminen
Respiratory and Elimination – Hengitys ja erittäminen
Skin Integrity and Circulation – Kudoseheys ja verenkierto
Fluid Balance and Nutrition – Nestetasapaino ja ravitsemus
Resident's Safety – Asukkaan turvallisuus
Data Protection and Confidentiality – Tietosuojat ja salassapito



10. TERMINAL CARE AND DEATH – SAATTOHOITO JA KUOLEMA

Terminal Care – Saattohoito
Terminal Care Verbs – Saattohoidon verbejä
Death – Kuolema