

**Hoivaa  
suomeksi**



# Oppimateriaalin rakenne



Avoin oppimateriaali tuotettu yhteistyössä

# Kurssin sisällysluettelo



## ALKEET

### Fraaseja ja lauseita

Persoonapronomit ja verbit  
Numerot  
Kellonajat  
Viikonpäivät ja kuukaudet  
Tervehdykset ja reaktiot  
Vointi ja muut fraasit

### Perussanastoa ja lauseita

Kehonosat ja äänneet  
Perhe ja omaiset  
Vaatesanat yksikössä ja monikossa  
Asukashuone ja sijainnit  
Hoitajalla on aamuvuoro  
(omistuslause)  
Hoivatyön verbit ja peruslauseet



## I. HOITOTYÖN AMMATTILAISET JA TILAT

### Yksiköt ja tilat:

Hoivakoti ja muut palvelut  
Substantiivit ja sanojen taivuttaminen  
Genetiivi ja partitiivi

### Työvuorot ja työkaverin kohtaaminen:

Työvuorosanasto  
Minulla ei ole työvuoroa (kielteinen omistuslause)  
Yleiskieli ja puhekieli lyhyesti  
Kahvitauko

### Ohjeiden ymmärtäminen:

Käskymuodon tunnistaminen (imperatiivi)  
Työasu ja suojavälineet  
Työpaikan lyhyet viestit

### Asukkaan perustiedot:

Ajanilmaisut  
Onko kaikki hyvin? (kysymyslauseet)  
Perustietojen kirjoittaminen



## 3. PERUSTOIMENPITEISSÄ TOIMIMINEN

### Asiakkaan ohjaaminen:

Istu alas (imperatiivin muodostaminen)  
Nousta seisoamaan (passiivi)  
Kävellään rauhallisesti (adverbit)

### Mittausten tekeminen

Kuumeen mittaaminen  
Painon ja pituuden mittaaminen  
Verenpaineen mittaaminen

### Avustajan ja asiakkaan ergonomia:

Siirtymisen apuvälineet  
Asennot, siirtymiset ja turvallisuus  
Sijaintisanat ja paikallissijat



## 2. ARKITILANTEISSA AVUSTAMINEN

### Ruokailu ja allergiat:

Ruokalajit ja allergiat  
Astiat ja ruokailu  
Kohteliaat kysymykset (konditionaali)

### Ulkoilu ja liikkuminen:

Sää on aurinkoinen  
Liikkumisen apuvälineet  
Adjektiivit  
Sää on parempi kuin eilen (adjektiivien vertailu)  
Jutustelua ja rupattelua

### Peseytyminen ja hygienia:

Peseytyminen  
Suihkussa käyminen  
Suuhygienia  
Verbin minen-muoto

### Siivous ja pyykki:

Siivous  
Keittiön siivous  
Jätteiden lajittelu  
Pyykkihuolto  
Vuodevaatteiden vaihtaminen



## 4. ASUKKAAN VOINNIN SEURAAMINEN

### Kipu ja olotilat:

Mihin sattuu? (kipu)  
Minua väsyttää (tunneverbit ja -lauseet)  
Toivon, että olo paranee (päälause ja sivulause)

### Sairaudet ja oireet:

Yleiset sairaudet  
Oireet  
Muistisairaahan kohtaaminen

### Raportointi:

Kirjoitin raportin (imperfekti)  
Vatsa on toiminut (perfekti ja kirjaamiskieli)  
Hoitava hoitaja (partisiipit)

# Kurssin sisällysluettelo



## 5. ASUKKAAN TERVEYS JA TOIMINTAKYKY (TULOSSA)

### Anatomia ja fysiologia

Ylävartalo  
Alavartalo  
Elimistö  
Luut

### Terveys ja toimintakyky

Uni ja nukkuminen  
Asukas sairastui flunssaan (verbireaktioita)  
Toimintakyky  
Toiminnalliset menetelmät  
Asukas lukee lehden (objekti)

### Ravitsemus

Annatko ton maidon?  
Iäkkään ravitsemuksen erityispiirteet

### Haastavat tilanteet

Omaisten kanssa keskustelu  
Saattohoito  
Kuolema

### Kirjaaminen

Verbin aikamuotojen kertaus  
Rakenteinen kirjaaminen  
Hoitajan tekemä kirjaus (ma-partisiippi)



## 6. TYÖPAIKAN VIESTINTÄTILANTEITA (TULOSSA)

### Suullinen viestintä työpaikalla

Ammattislangi  
Teitittely  
Mitä sä sanoit?

### Kirjoitetut ohjeet ja tiedotteet

Yleisiä ohjeita ja tiedotteita  
Lauseenvastikkeet

### Työkyvyn ylläpitäminen

Työhyvinvointi  
Työssä jaksaminen

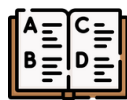
### Tietosuoja ja turvallisuus

Tietosuoja ja salassapito  
Asukkaan turvallisuus  
Ensiapu  
Turvallisuussuunnitelma  
Omavalvontasuunnitelma

### Työpaikkailmoitukset ja työnhaku

Työpaikkailmoituksen lukeminen  
Työhakemuksen kirjoittaminen

### Hoiva-avustajan opinnot



## HOIVA-ALAN SANASTO FIN-FIN

Persoonapronominit  
Numerot  
Viikonpäivät ja kuukaudet  
Kehonosat  
Perhe  
Vaatteet  
Asukashuone  
Hoitotyön ammattilaiset  
Ruokailu ja allergiat  
Työvuorosanasto

Työasu ja suojavälineet  
Sää  
Millainen?  
Peseytyminen  
Siivous ja pyykkihuolto  
Hoivatyön verbejä  
Siivous ja pyykkihuolto  
Mittausten tekeminen  
Siirtymisen apuvälineet  
Sairaudet





## 1. CLOTHES AND ACCESSORIES – VAATTEET JA ASUSTEET

Clothes – Vaatteet  
Clothing Verbs – Vaateverbit  
Underwear – Alusvaatteet  
Outerwear – Ulkovaatteet  
Accessories – Asusteet



## 2. FOOD AND COOKING – RUOKA JA RUOANLAITTO

Mealtimes and Meals – Ruokailuajat ja ateriat  
Tableware and Cutlery – Astiat ja ruokailuvälineet  
Cooking – Ruoanlaitto  
Meat and Fish – Liha ja kala  
Bread and Sandwiches – Leipä ja voileivät  
Fruits, Berries and Vegetables – Hedelmät, marjat ja vihannekset  
Desserts – Jälkiruoat  
Beverages – Juomat  
Spices and Sauces – Mausteet ja kastikkeet  
Dishes – Ruokalajeja  
Christmas Fare – Jouluruoka  
Baking – Leipominen



## 3. HOUSE AND FURNITURE – TALO JA HUONEKALUT

House – Talo  
Rooms – Huoneet  
Furniture – Huonekalut  
Kitchen Units – Keittiön kalusteet  
Bathroom Units – Kylpyhuoneen kalusteet  
Making a Bed – Sängyn petaaminen  
Home Safety – Kodin turvallisuus  
Household Appliances – Kodinkoneet  
Household Items – Kodin tavarat



## 4. CLEANING AND LAUNDRY – SIIVOUS JA PYYKIT

Cleaning Supplies – Siivoustarvikkeet  
Detergents – Pesuaineet  
Cleaning Verbs – Siivousverbit  
Washing the Dishes – Tiskaaminen  
Clean and Dirty – Puhdas ja likainen  
Laundry – Pyykinpesu  
Laundry Verbs – Pyykinpesuverbit



## 5. WASHING AND HYGIENE – PESEYTYMINEN JA HYGIENIA

Going to the Toilet – Vessassa käyminen  
Taking a Shower – Suihkussa käyminen  
Washing the Teeth – Hampaiden pesu  
Hygiene Verbs – Hygieniaverbejä  
Care and Shaving – Hiusten ja parran hoito  
Nail Care and Beauty – Kynsien hoito ja kauneus



## 6. MOVEMENT AND AIDS – LIIKKUMINEN JA APUVÄLINEET

Mobility Aids – Liikkumisen apuvälineet  
Sensory Aids – Aistien apuvälineet  
Movement and Positions – Liikunta ja asennot  
Exercise Verbs – Jump-paverbejä



## 7. BODY AND FEELINGS – KEHO JA TUNTEET

Body Parts – Kehonosat  
Fingers and Toes – Sormet ja varpaat  
Face – Kasvot  
Organ System – Elimistö  
Bones – Luut  
Allergy and Special Diets – Allergia ja erityisruokavaliot  
Feelings and Mood – Tunteet ja mieliala



## 8. CARE AND NURSING – HOIVA JA HOITO

Care and Nursing Staff – Hoiva- ja hoitohenkilökunta  
Health Services – Terveyspalvelut  
Elderly Care – Vanhuspalvelut  
Poor State of Health – Huono vointi  
Symptoms – Oireet  
Pain – Kipu  
Diseases – Sairaudet  
First Aid – Ensiapu



## 9. NURSING DATA – HOITOTYÖN KIRJAAMINEN (TULOSSA)

Nursing Documentation Model – Hoitotyön kirjaamismalli  
Documentation Verbs – Kirjaamisen verbejä  
Structured Nursing Data – Rakenteinen kirjaaminen  
Respiratory and Elimination – Hengitys ja erittäminen  
Skin Integrity and Circulation – Kudoseheys ja verenkierto  
Fluid Balance and Nutrition – Nestetasapaino ja ravitsemus  
Resident's Safety – Asukkaan turvallisuus  
Data Protection and Confidentiality – Tietosuojaja salassapito



## 10. TERMINAL CARE AND DEATH – SAATTOHOITO JA KUOLEMA (TULOSSA)

Terminal Care – Saattohoito  
Terminal Care Verbs – Saattohoidon verbejä  
Death – Kuolema