

Peseytyminen

Hoiva-avustajat auttavat asukkaita päivittäisissä toiminnoissa, kuten peseytymisessä. Peseytyminen on tärkeä osa päivittäistä hygieniaa ja hoivaa.



Tehtävä 1: Kuuntele ja kirjoita sana, jonka kuulet.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____

Tehtävä 2: Kirjoita verbi minä-muodossa.

1. _____ (kastella) kädet vesihanalla.
2. _____ (hieroa) saippuaa käsiin.
3. _____ (huuhdella) saippuan pois.
4. _____ (kuivata) kädet käsipaperiin.
5. _____ (desinfoida) kädet.
6. _____ (levittää) käsihuuhdetta myös sormien väliin ja kämmenselkään.

Tehtävä 3: Mitä voit sanoa asukkaalle?

Lue lauseet. Etsi itse lisää!

1. Mennään pesemään kädet.
2. Saatko pestyä hampaat?
3. Mä vaihdan sun vaipan.
4. Tehdään alapesu.
5. Huuhdellaan kasvot.
6. Kuivataan kädet hyvin.
7. Pesitkö jo kädet?
8. Mä putsaan sun korvat pumpulipuikolla.
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____

Peseytyminen

Tehtävä 1: SANELU – Lue sanat ääneen.

1. Hygienia
2. Hammasharja ja hammastahna
3. Pesulappu
4. Pesusieni
5. Pumpulipuikko
6. Käsidesi
7. Saippua
8. Selän pesu
9. Hiusten pesu
10. Kasvojen pesu
11. Hampaiden pesu
12. hammaslanka
13. Henkilökohtainen hygienia
14. Terveyside
15. Tamponi
16. Vaippa
17. Alapesu

Tehtävä 2: Kirjoita verbi minä-muodossa.

1. Kastelen (kastella) kädet vesihanalla.
2. Hieron (hieroa) saippuaa käsiin.
3. Huuhtelen (huuhdella) saippuan pois.
4. Kuivaan (kuivata) kädet käsipaperiin.
5. Desinfioin (desinfioida) kädet.
6. Levitän (levittää) käsihuuhdetta myös sormien väliin ja kämmenselkään.

Tehtävä 3: Mitä voit sanoa asukkaalle? Lue lauseet. Keksi itse lisää!

1. Mennään pesemään kädet.
2. Saatko pestyä hampaat?
3. Mä vaihdan sun vaipan.
4. Tehdään alapesu.
5. Huuhdellaan kasvot.
6. Kuivataan kädet hyvin.
7. Pesitkö jo kädet?
8. Mä putsaan sun korvat pumpulipuikolla.
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____

TAITOTALO



Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.