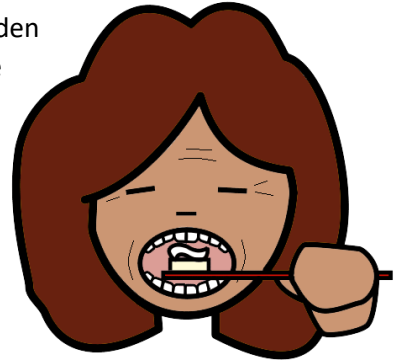


Suuhygienia

Suuhygieniasta huolehtiminen on tärkeää. Hampaat, hammasproteesit ja hampaiden välit täytyy puhdistaa säännöllisesti. Hoivakodeissa asukkaat eivät välttämättä itse pysty harjaamaan hampaitaan.



Tehtävä 1: Kuuntele ja kirjoita sanat.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

Tehtävä 2: Kirjoita sanasta lause.

1. hammasharja

2. hampaat

3. harjata

4. langata

5. sylki

6. proteesi

Tehtävä 3: Kuuntele ja kirjoita lause.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Tehtävä 4: Lue ja kopioi lause.

1. Hampaat pestään fluorihammastahnalla.

2. Hampaat pestään kaksi kertaa päivässä.

3. Myös hammasvälit täytyy puhdistaa.

4. Hammasproteesi pestään päivittäin.

5. Jotkut lääkkeet kuivattavat suuta.

6. Ruoan jälkeen kannattaa ottaa ksylitolipastilli.

Suuhygienia

Tehtävä 1: SANELU – Lue sanat ääneen.

1. hammas
2. hampaat
3. ikenet
4. hammasproteesi
5. tekohampaat, tekarit
6. pestä hampaat, harjata hampaat
7. hammasharja
8. hammastahna
9. hammaslanka
10. hammastikku
11. sylki
12. hammaskivi
13. plakki
14. ientulehdus
15. limakalvot

Tehtävä 2: Kirjoita sanasta lause.

1. hammasharja
2. hampaat
3. harjata
4. langata
5. sylki
6. proteesi

Tehtävä 3: SANELU – Lue lauseet ääneen.

1. Nyt harjataan hampaat.
2. Onko sun hampaat jo pesty?
3. Tarvitsetko apua hampaiden pesussa?
4. Puhdistetaan myös hampaiden välit.
5. Tarvitsetko hammastikkua?
6. Otetaanko proteesi yöksi pois?
7. Tuntuuko suu kuivalta?

Tehtävä 4: Lue ja kopioi lause.

1. Hampaat pestään fluorihammastahnalla.
2. Hampaat pestään kaksi kertaa päivässä.
3. Myös hammasvälit täytyy puhdistaa.
4. Hammasproteesi pestään päivittäin.
5. Jotkut lääkkeet kuivattavat suuta.
6. Ruoan jälkeen kannattaa ottaa ksylitolipastilli.

TAITOTALO



Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.