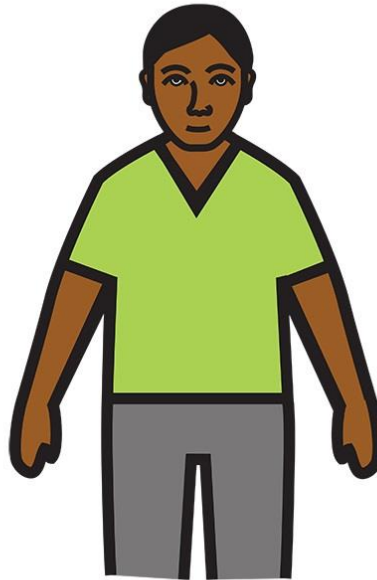


Työasu ja suojavälineet

Hoiva-avustajien työasu ja suojavälineet vaihtelevat työtehtävien ja hoitoympäristön mukaan.

Yleensä hoiva-avustajan työasu on seuraavanlainen:

- Päällä on mukava ja lyhytaihainen **paita**. Paidan tulee olla siisti ja ammattimainen.
- Jalassa on mukavat ja käytännölliset **housut**, joissa on helppo liikkua.
- Jalassa on mukavat **kengät**, joissa on liukumaton pohja.
- Pitkät hiukset pidetään kiinni.
- Sormuksia, kelloja, kynsilakkaa tai koruja ei voi käyttää työaikana.



Hoiva-avustajat käyttävät tarvittaessa seuraavia suojavälineitä:

- Kertakäyttöiset tai pestävät **suojakäsineet** estävät infektioiden leviämistä ja suojaavat ihoa.
- **Hengityssuojaimet** suojaavat sekä hoiva-avustajaa että asukkaita tartunnoilta.
- **Suojalasit tai kasvovisiirit** suojaavat silmiä roiskeilta.

Tehtävä 1: Kuuntele ja kirjoita sanat.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Tehtävä 2: Kirjoita suluissa oleva verbi käskymuodossa.

Uusi työntekijä aloittaa työpaikalla. Mitä ohjeita annat hänelle ennen työvuoron alkua?

1. _____ (tulla) töihin ajoissa.
2. _____ (pukea) puhtaat työvaatteet.
3. _____ (laittaa) jalkaan mukavat ja turvalliset työkengät.
4. _____ (jättää) henkilökohtaiset tavarat pukukaappiin.
5. _____ (laittaa) pitkät hiukset kiinni.
6. _____ (leikata) pitkät kynnet.
7. _____ (ottaa) kello, käsikorut ja sormukset pois.
8. Älä _____ (käyttää) töissä kynsilakkaa.
9. _____ (pestä) kädet aina ennen työvuoron alkua.
10. Jos hoitotilanteessa on riski eriteroiskeista, _____
(suojautua) suojakäsineillä ja visiirillä tai suojalaseilla.

Työasu ja suojavälineet

Tehtävä 1: Sanelu. Lue sanat äänen.

1. hengityssuojain (maski, suu-nenäsuojus)
2. suojakäsineet
3. työkengät / työjalkineet
4. työvaatteet
5. suojaesiliina
6. suojalasit

Tehtävä 2: Kirjoita suluissa oleva verbi käskymuodossa

Uusi työntekijä aloittaa työpaikalla. Mitä ohjeita annat hänelle ennen työvuoron alkua?

1. Tule töihin ajoissa. (tulla)
2. Pue puhtaat työvaatteet. (pukea)
3. Laita jalkaan mukavat ja turvalliset työkengät. (laittaa)
4. Jätä henkilökohtaiset tavarat pukukaappiin. (jättää)
5. Laita pitkät hiukset kiinni. (laittaa)
6. Leikkaa pitkät kynnet. (leikata)
7. Ota kello, käsikorut ja sormukset pois. (ottaa)
8. Älä käytä töissä kynsilakkaa. (käyttää)
9. Pese kädet aina ennen työvuoron alkua. (pestä)
10. Jos hoitotilanteessa on riski eriteroiskeista, suojaudu suojakäsineillä ja visiirillä tai suojalaseilla. (suojaautua)

TAITOTALO



Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.