





Siirtymisen apuvälineet

Siirtymisen apuvälineet ovat välineitä, joiden avulla siirretään henkilöitä. Siirtymisen apuvälineitä tarvitsevat erityisesti sellaiset henkilöt, joilla on liikuntarajoitteita tai joiden lihasvoima on vähentynyt.

Tehtävä 1: Mikä apuväline kuvassa on? Valitse laatikosta oikea sana ja kirjoita se kuvan viereen.



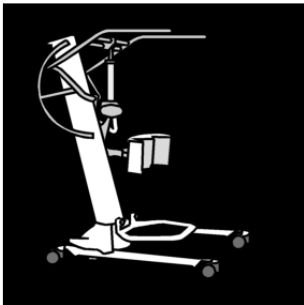



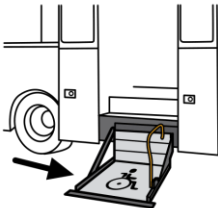
pyörölevy	seisomanojanostin	liinanostin
nousutuki	liukulauta	pyörätuolinostin
siirtoliina	kattonostin	siirtovyö, kävelyvyö
liukulakana	kohottautumisteline (eli apinapuu)	

Hoivaa suomeksi: 3. Perustoimenpiteissä toimiminen

Avustajan ja asukkaan ergonomia

Opiskelijan materiaali

Tehtävä 2: Minkä apuvälineen avulla asukasta autetaan? Kirjoita mallin mukaan.

1. Liukulakanan (liukulakana) avulla asukas siirretään vuoteessa ylöspäin.
2. Asukas nostetaan vuoteesta pyörätuoliin _____
(seisomanojanostin) avulla.
3. Asukas siirretään pyörätuolista sänkyyn _____ (liukulauta) avulla.
4. Asukkaan siirretään sängystä pyörätuoliin _____ (pyörölevy) avulla.
5. Asukas nousee sängyssä istumaan _____ (nousutuki) avulla.
6. Asukasta autetaan kävelemään _____ (kävelyvyö) avulla.
7. Asukas nostetaan taksiin _____ (pyörätuolinostin) avulla.
8. Asukkaan asento korjataan _____ (siirtoliina) avulla.



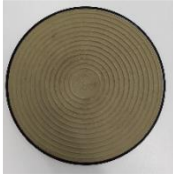





Tehtävä 3: Mitä voit sanoa asukkaalle siirtymistilanteessa? Lue lauseet.

1. Ota kiinni nousutuesta.
2. Laita jalat pyörölevylle.
3. Mä siirrän sua liukulakanan avulla.
4. Vaihdetaan asentoa.
5. Mä laitan sulle siirtovyön.
6. Mä autan sut pyörätuoliin liukulevyn avulla.

Siirtymisen apuvälineet

Tehtävä 1: Mikä apuväline kuvassa on? Valitse laatikosta oikea sana ja kirjoita se kuvan viereen.

pyörölevy	seisomanojanostin	liinanostin
nousutuki	liukulauta	pyörätuolinostin
siirtoliina	kattonostin	siirtovyö, kävelyvyö
liukulakana	kohottautumisteline (eli apinapuu)	

	liukulauta
	liinanostin
	pyörölevy
	siirtoliina
	siirtovyö, kävelyvyö
	kattonostin
	seisomanojanostin
	liukulakana

	nousutuki
	kohottautumisteline (eli apinapuu)
	pyörätuolinostin

Tehtävä 2: Minkä apuvälineen avulla asukasta autetaan? Kirjoita mallin mukaan.

1. Liukulakanan (liukulakana) avulla asukas siirretään vuoteesta ylöspäin.
2. Asukas nostetaan vuoteesta pyörätuoliin seisomanojanostimen (seisomanojanostin) avulla.
3. Asukas siirretään pyörätuolista sänkyyn liukulaudan (liukulauta) avulla.
4. Asukas siirretään sängystä pyörätuoliin pyörölevyn (pyörölevy) avulla.
5. Asukas nousee sängyssä istumaan nousutuen (nousutuki) avulla.
6. Asukasta autetaan kävelemään kävelyvyyön (kävelyvyö) avulla.
7. Asukas nostetaan taksiin pyörätuolinostimen (pyörätuolinostin) avulla.
8. Asukkaan asento korjataan siirtoliinan (siirtoliina) avulla.

Mitä voit sanoa asukkaalle siirtymistilanteessa? Lue lauseet.

1. Ota kiinni nousutuesta.
2. Laita jalat pyörölevylle.
3. Mä siirrän sua liukulakanan avulla.
4. Vaihdetaan asentoa.
5. Mä laitan sulle siirtovyön.
6. Mä autan sut pyörätuoliin liukulevyn avulla.

TAITOTALO

Rahoittaja
**Jatkuvan oppimisen ja
työllisyyden palvelukeskus**



Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.