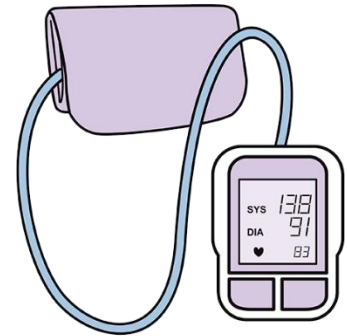

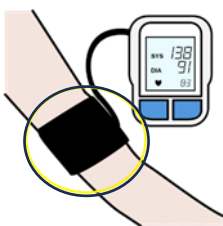

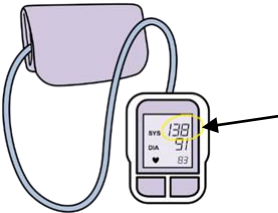
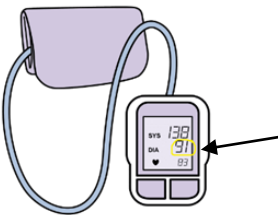


## Verenpaineen mittaaminen

Verenpaine mitataan verenpainemittarilla. Matala tai korkea verenpaine voi aiheuttaa terveysongelmia.



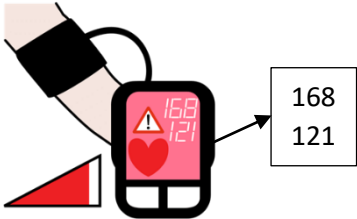
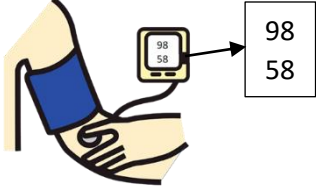
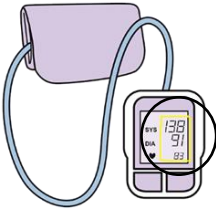
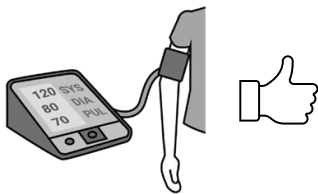
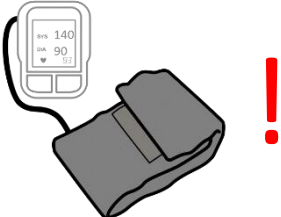
**Tehtävä 1:** Mikä kuvassa on? Valitse laatikosta oikea sana ja kirjoita se kuvan viereen.

ihanteellinen arvo, viitearvo	mittarin lukema	yläpaine
verenpainemittari	mitata verenpaine	
matala verenpaine	alapaine	korkea verenpaine
mansetti	verenpaine on koholla, kohonnut verenpaine	
		
		
		
		
		

### Hoivaa suomeksi: 3. Perustoimenpiteissä toimiminen

Mittausten tekeminen

Opiskelijan materiaali

### Tehtävä 2: Kuuntele ja kirjoita lause.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_




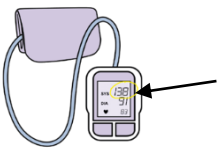
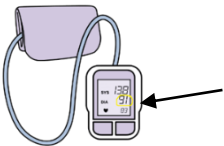
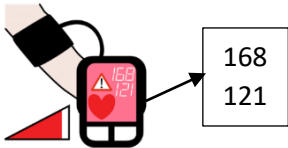
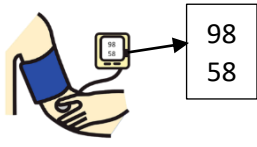

**Tehtävä 3:** Valitse lauseeseen sopiva sana.

alentaa	sydäntä	verenpainemittarilla
<del>mitataan</del>	verenpainelääkitystä	huimausta
	nostavat	

1. Verenpaine mitataan olkavarresta.
2. Verenpaine mitataan \_\_\_\_\_.
3. Korkea verenpaine voi vahingoittaa \_\_\_\_\_.
4. Verenpainetta \_\_\_\_\_ esimerkiksi suolainen ruoka ja tupakointi.
5. Liikunta \_\_\_\_\_ verenpainetta.
6. Matala verenpaine voi aiheuttaa \_\_\_\_\_.
7. Suomessa moni ihminen käyttää \_\_\_\_\_.

## Verenpaineen mittaaminen


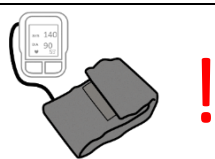
**Tehtävä 1:** Mikä kuvassa on? Valitse laatikosta oikea sana ja kirjoita se kuvan viereen.

ihanteellinen arvo, viitearvo	mittarin lukema	yläpaine
verenpainemittari	mitata verenpaine	
matala verenpaine	alapaine	korkea verenpaine
mansetti	verenpaine on koholla, kohonnut verenpaine	
	verenpainemittari	
	mansetti	
	mitata verenpaine	
	yläpaine	
	alapaine	
	korkea verenpaine	
	matala verenpaine	
	mittarin lukema	

### Hoivaa suomeksi: 3. Perustoimenpiteissä toimiminen

Mittausten tekeminen

Opettajan materiaali

	ihanteellinen arvo, viitearvo
	verenpaine on koholla, kohonnut verenpaine

#### Tehtävä 2: SANELU – Lue lauseet ääneen.

1. Tuulan verenpaine on koholla.
2. Veijon verenpaine mitattiin aamulla.
3. Kaisu syö verenpainelääkkeitä.
4. Timpalla on matala verenpaine.
5. Karilta mitataan verenpaine viikoittain.

#### Tehtävä 3: Valitse lauseeseen sopiva sana.

alentaa	sydäntä	verenpainemittarilla
mitataan	verenpainelääkitystä	huimausta
	nostavat	

1. Verenpaine mitataan olkavarresta.
2. Verenpaine mitataan verenpainemittarilla.
3. Korkea verenpaine voi vahingoittaa sydäntä.
4. Verenpainetta nostavat esimerkiksi suolainen ruoka ja tupakointi.
5. Liikunta alentaa verenpainetta.
6. Matala verenpaine voi aiheuttaa huimausta.
7. Suomessa moni ihminen käyttää verenpainelääkitystä.

# TAITOTALO

Rahoittaja  
 Jatkuvan oppimisen ja  
työllisyyden palvelukeskus



Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.