

Ruokalajit ja allergiat

Ruoka ja ruokailu

Hoiva-avustaja avustaa asukkaita ruokailussa ja valmistelee ruokia.

Ainesanat

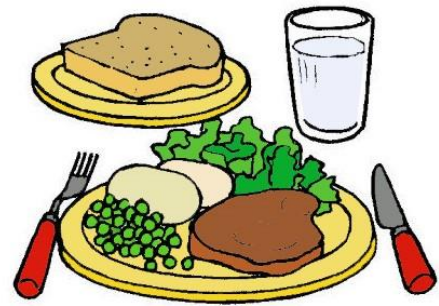
Ainesanoja ovat sanat, joiden määrää ei voi laskea. Ainesanoja ovat esimerkiksi ruokasanat, kuten vesi, maito, kahvi ja leipä.

Lautasella on pizza. (Lautasella on yksi pizza.)
Lasissa on vettä. (Veden määrää ei voi laskea.)

Ainesanat ja partitiivi

Ainesanat ovat usein partitiivissa lauseen lopussa.

Haluatko kahvia?
Asukkaalla on maitoa.
Lautasella on puuroa.
Otatko teetä?



Maidoton

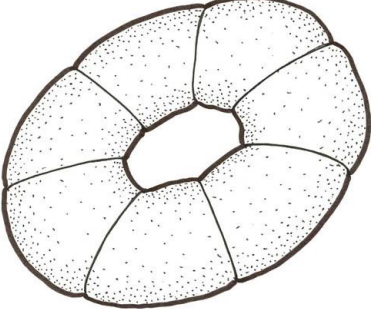
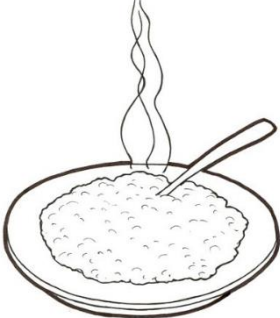
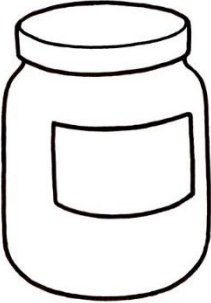


-ton tai **-tön** -pääte sanan lopussa tarkoittaa **ilman jotakin**.

maidot**on** → ilman maitoa
gluteenit**on** → ilman gluteenia
rasvat**on** → ilman rasvaa

-ton ja **-tön** -sanat voivat myös olla partitiivissa.

Ruoka on maidot**onta**.
Leipä on gluteenit**onta**.
Maito on rasvat**onta**.

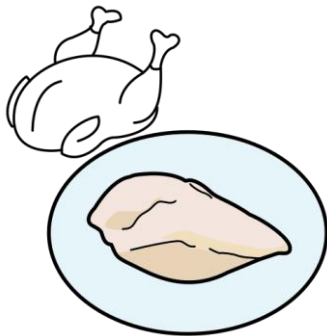
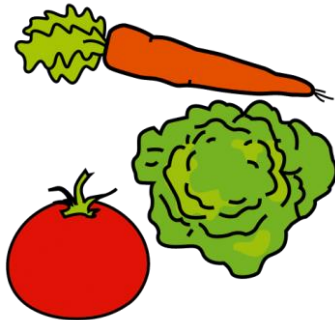
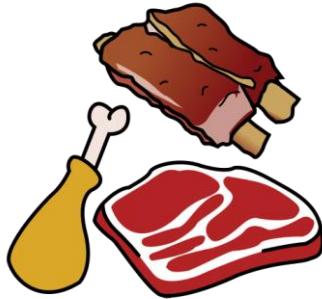
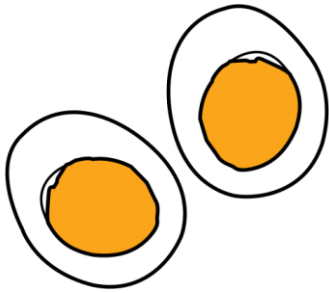
Tehtävä 1: Mikä ruoka kuvassa on? Kirjoita.

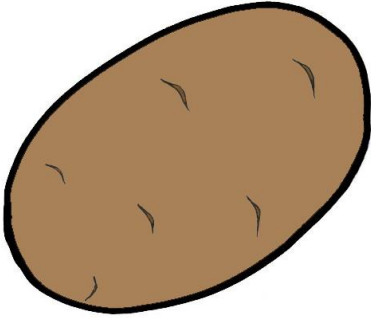
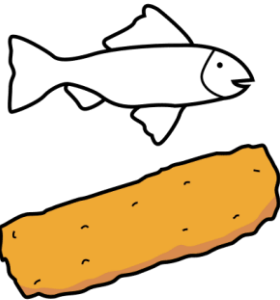

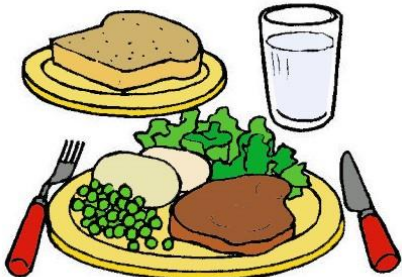
	
	
	
	
	

Hoivaa suomeksi: 2. Arkitilanteissa avustaminen

Ruokailu ja allergiat

Opiskelijan materiaali



Tehtävä 2: Katso video ja kirjoita kaikki ruokasanat, jotka kuulet.

https://www.youtube.com/watch?v=uPg6eCTB_c0&t=1s



Tehtävä 3: Millainen ruoka on? Kirjoita.

Ruoassa ei ole maitoa. maidoton

Ruoassa ei ole laktoosia. _____

Ruoassa ei ole gluteenia. _____

Ruoassa ei ole viljaa. _____

Tehtävä 4: Täydennä tekstiin allergiat.

maitoallergia	kananmuna-allergia	pähkinäallergia
kala-allergia	omena-allergia	

Monica ei voi syödä kalaa, koska hänellä on _____.

Jos Simo syö pähkinää, hänen kurkkunsa turpoaa. Hänellä on vakava _____.

Jaakolla on _____, joten hän ei voi juoda maitoa.

Jasmin saa omenasta iho-oireita. Hänellä on _____.

Teuvolla on _____ eli hän ei voi syödä kananmunaa.

Tehtävä 5: Kuuntele ja kirjoita lauseet.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Tehtävä 6: Kuuntele ja kirjoita ruokavalio.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Tehtävä 7: Kirjoita keskusteluun lause vihjeen mukaan.

Asukas juo lounaan jälkeen kahvia. Sinä autat.

1. Lounas oli hyvää, kiitos!

Vihje: Tee kysymys: haluta + sinä + kahvi

Haluatko sinä kahvia? _____

2. Kyllä kiitos!

Vihje: Tee kysymys: ottaa + sinä + maito

3. Ei kiitos. Minä juon kahvin mustana. Minä olen allerginen maidolle.

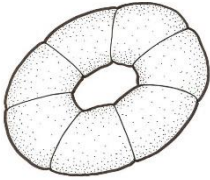




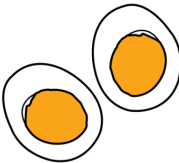
Vihje: Tee kysymys: käyttää + sinä + sokeri

4. Kyllä, käytän kahvin kanssa sokeria. Kiitos!

Vihje: Mitä sanot, kun joku sanoo kiitos?

Ruokalajit ja allergiat

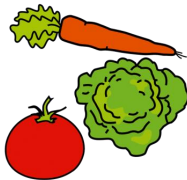
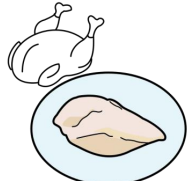
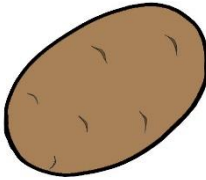
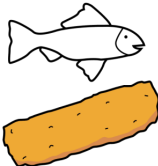


Tehtävä 1: Mikä ruoka kuvassa on? Kirjoita.

	leipä
	puuro
	hillo, hillopurkki
	voi, margariini, levite
	salaatti
	keitto
	kananmuna
	liha, lihoja

Hoivaa suomeksi: 2. Arkitilanteissa avustaminen

Ruokailu ja allergiat

Opettajan materiaali

	vihannekset, porkkana, salaatti, tomaatti
	kana
	peruna
	kala, kalapuikko
	liha, pihvi
	ateria, leipä, maito, pihvi, salaatti, herneet, peruna

Tehtävä 2: Katso video ja kirjoita kaikki ruokasanat, jotka kuulet.

https://www.youtube.com/watch?v=uPq6eCTB_c0&t=1s

Puuro, voileipä, kinkku, mehu, maito, vesi, kahvi, maito



Tehtävä 3: Millainen ruoka on? Kirjoita.

Ruoassa ei ole maitoa.

maidoton

Ruoassa ei ole laktoosia.

laktoositon

Ruoassa ei ole gluteenia.

gluteeniton

Ruoassa ei ole viljaa

viljaton

Tehtävä 4: Täydennä tekstiin allergiat.

Monica ei voi syödä kalaa, koska hänellä on kala-allergia.

Jos Simo syö pähkinää, hänen kurkkunsa turpoaa, koska hänellä on vakava pähkinäallergia.

Jaakolla on maitoallergia, joten hän ei voi juoda maitoa.

Jasmin saa omenasta iho-oireita. Hänellä on omena-allergia.

Teuvolla on kananmuna-allergia eli hän ei voi syödä kananmunaa.

Tehtävä 6: SANELU – Lue lauseet.

1. Timo on allerginen pähkinälle.
2. Timon suu turpoaa, jos hän syön pähkinää.
3. Allerginen reaktio voi olla vaarallinen.
4. Anafylaksia tarkoittaa vakavaa allergista reaktiota.
5. Epipen on ensiapu vakavaan allergiseen reaktioon.
6. Epipenissä on adrenaliinia.

Tehtävä 6: SANELU – Lue ruokavaliot

1. kasvisruoka
2. laktoositon
3. gluteeniton
4. maidoton
5. vegaaninen
6. vähäsuolainen
7. sianlihaton
8. vähälaktoosinen

Tehtävä 7: Kirjoita keskusteluun lause vihjeen mukaan.

Asukas juo lounaan jälkeen kahvia. Sinä autat.

1. Lounas oli hyvää, kiitos!

Vihje: Tee kysymys: haluta + sinä + kahvi
Haluatko sinä kahvia?

2. Kyllä kiitos!

Vihje: Tee kysymys: ottaa + sinä + maito
Otatko sinä maitoa?

3. Ei kiitos. Minä juon kahvin mustana. Minä olen allerginen maidolle.

Vihje: Tee kysymys: käyttää + sinä + sokeri
Käytätkö sinä sokeria?

4. Kyllä, käytän kahvin kanssa sokeria. Kiitos!

Vihje: Mitä sanot, kun joku sanoo kiitos?
Ole hyvä!

TAITOTALO



Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.