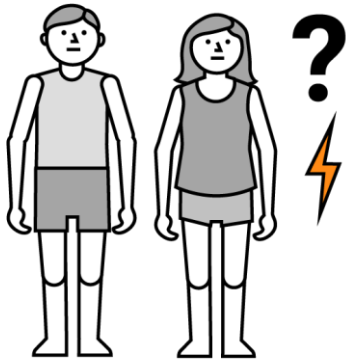


Mihin sattuu?

Kivun kuvailu









Hoiva-avustajien täytyy tunnistaa, jos asukasta sattuu johonkin. Kipua voi kuvailla monilla eri sanoilla. On myös paljon asukkaita, jotka eivät pysty kuvailemaan kipua tai pysty kertomaan, mihin heitä sattuu. Hoiva-avustaja ei anna lääkkeitä mutta asukkaan kivusta täytyy kertoa eteenpäin. Kivun kuvailu on tärkeää, jotta asukas voi saada oikeanlaista hoitoa.

Tehtävä 1: Kuuntele ja kirjoita lauseet.

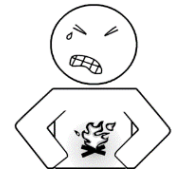
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Tehtävä 2: Mikä kipu? Kirjoita kuvaan sopiva kipu.

	selkäkipu
	
	
	
	
	

Tehtävä 3: Yhdistä kuva ja sana.

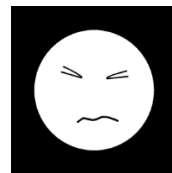
puristava kipu



lievä kipu



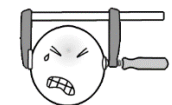
jatkuva kipu



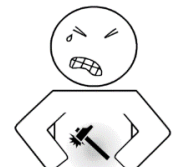
jyskyttävä kipu



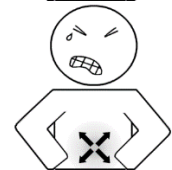
pistävä kipu



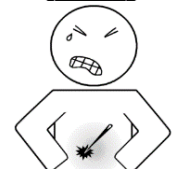
aaltoileva kipu



toistuva kipu



epämääräinen kipu



säteilevä kipu



polttava kipu



Tehtävä 4: Valitse sanalle sopiva selitys.

- | | |
|---------------------------|---|
| krooninen kipu | a) kova kipu
b) äkillinen kipu
c) lievä kipu
d) pitkäkestoinen kipu |
| akuutti kipu | a) lievä kipu
b) pitkäkestoinen kipu
c) äkillinen kipu
d) voimakas kipu |
| kipulääke (valitse kaksi) | a) lamotrigiini
b) opioidi
c) C-vitamiini
d) parasetamoli |
| jomottaa (verbi) | a) kipu on jatkuvaa ja tuntuu välillä voimakkaammin
b) kipu aiheuttaa jomoa
c) kipu johtuu kovasta janosta
d) kipu ei satu yhtään |
| kirvellä (verbi) | a) kipulääkkeillä paraneva kipu
b) kipu johtuu kirveen lyönnistä
c) kiropraktikon hoidosta tuleva hyvänlaatuinen kipu
d) kipu tuntuu polttavalta tai pistävältä |
| säteillä (verbi) | a) kipu saa ihmisen säteilemään valoa
b) auringon säteet aiheuttavat kipua iholla
c) kipu siirtyy kivun lähteestä muualle kehoon
d) kipu tarttuu ihmisestä toiseen |

Tehtävä 5: Valitse keskusteluun sopiva vastaus.

Hei! Auta vähän!

- a) Enkä auta!
- b) Miten voin auttaa?
- c) Mennään vaan!

Minuun sattuu!

- a) Mihin sattuu?
- b) Harmi!
- c) Kiva kuulla!

Rintaan sattuu.

- a) Ei se mitään, sellaista sattuu!
- b) Minunkin rintaani sattuu joskus.
- c) Kuinka paljon siihen sattuu?

Sattuu tosi paljon.

- a) Lähdetään ulos kävelylle.
- b) Minkälaista kipu on?
- c) Ei se mitään! Sellaista sattuu.

Kipu on polttavaa.
Se säteilee käsivarteen.







- a) Toivottavasti paranet pian!
- b) Minä haen sairaanhoitajan.
- c) Okei. Heippa!

Mihin sattuu? (kipu)

Tehtävä 1: SANELU – Lue lauseet ääneen.

1. Missä kipu tuntuu?
2. Missä kipu sijaitsee?
3. Onko jalassa kipua?
4. Mihin sattuu?
5. Sattuuko tämä?
6. Kuinka paljon siihen sattuu?

Tehtävä 2: Mikä kipu? Kirjoita kuvaan sopiva kipu.

	selkäkipu
	jalkakipu
	nivelkipu
	rintakipu
	pakarakipu
	kurkkukipu

Tehtävä 3: Yhdistä kuva ja sana.

puristava kipu

lievä kipu

jatkuva kipu

jyskyttävä kipu

pistävä kipu

aaltoileva kipu

toistuva kipu

epämääräinen kipu

säteilevä kipu

polttava kipu



Tehtävä 4: Valitse sanalle sopiva selitys

- | | |
|---------------------------|---|
| krooninen kipu | a) kova kipu
b) äkillinen kipu
c) lievä kipu
d) pitkäkestoinen kipu |
| akuutti kipu | a) lievä kipu
b) pitkäkestoinen kipu
c) äkillinen kipu
d) voimakas kipu |
| kipulääke (valitse kaksi) | a) lamotrigiini
b) opioidi
c) C-vitamiini
d) parasetamoli |
| jomottaa (verbi) | a) kipu on jatkuvaa ja tuntuu välillä voimakkaammin
b) kipu aiheuttaa jomoa
c) kipu johtuu kovasta janosta
d) kipu ei satu yhtään |
| kirvellä (verbi) | a) kipulääkkeillä paraneva kipu
b) kipu johtuu kirveen lyönnistä
c) kiropraktikon hoidosta tuleva hyvälaatuinen kipu
d) kipu tuntuu polttavalta tai pistävältä |
| säteillä (verbi) | a) kipu saa ihmisen säteilemään valoa
b) auringon säteet aiheuttavat kipua iholla
c) kipu siirtyy kivun lähteestä muualle kehoon
d) kipu tarttuu ihmisestä toiseen |

Tehtävä 5: Valitse keskusteluun sopiva vastaus.

Hei! Auta vähän!

- a) Enkä auta!
- b) Miten voin auttaa?
- c) Mennään vaan!

Minuun sattuu!

- a) Mihin sattuu?
- b) Harmi!
- c) Kiva kuulla!

Rintaan sattuu.

- a) Ei se mitään, sellaista sattuu!
- b) Minunkin rintaani sattuu joskus.
- c) Kuinka paljon siihen sattuu?

Sattuu tosi paljon.

- a) Lähdetään ulos kävelylle.
- b) Minkälaista kipu on?
- c) Ei se mitään! Sellaista sattuu.

Kipu on polttavaa.
Se säteilee käsivarteen.

- a) Toivottavasti paranet pian!
- b) Minä haen sairaanhoitajan.
- c) Okei. Heippa!

TAITOTALO



Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.

Kuvat: Papunetin kuvapankki, papunet.net, Kuvako, Sergio Palao / ARASAAC ja Sclera (muokkaus Papunet).