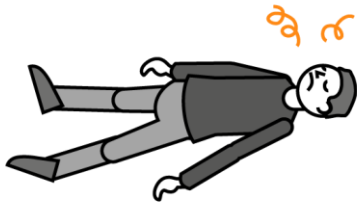


## Oireet



Oireet ovat tuntemuksia, jotka voivat kertoa sairauksista tai terveysongelmista. Oireet voivat olla esimerkiksi kipua, pahoinvointia, väsymystä, kuumetta, yskää tai huimausta. Oireet voivat olla myös iho-oireita, kuten turvotusta, punoitusta tai ihottumaa. Oireet ovat tärkeitä terveydentilan arvioinnissa ja hoitohenkilökunta raportoi lääkärille oireista. Hoiva-avustajat eivät tee diagnooseja, suunnittele hoitoa tai osallistu lääkehoitoon. Hoiva-avustajat kuitenkin raportoivat asukkaiden voinnista ja sen vuoksi on tärkeää osata oireisiin liittyvää sanastoa ja fraaseja.

### Tehtävä 1: Alleviivaa lauseista oireet.

1. Minulla on nuha.
2. Minulla on yskä.
3. Nenässä on verenvuotoa.
4. Sairaus voi aiheuttaa väsymystä.
5. Hampaassa on särkyä.
6. Lapsella on korkea kuume.
7. Iholla on kutinaa.
8. Hänellä on ummetus.
9. Hänellä on ripuli.

**Tehtävä 2:** Kirjoita kuvan alle sopiva oire.

huimaus

tärinä

roikkuva suupieli

tasapainohäiriö

puheen sekavuus

hengitysvaikeus

vapina

halvausoire

puutuminen
















pahoinvointi kipu

lihassheikkous

näköhäiriö

kylmä hiki

päänsärky

**Tehtävä 3: Mikä oire kuvassa on?**

1.

- a) hengitysvaikeus
- b) näköhäiriö
- c) kipu
- d) huimaus



2.

- a) vapina
- b) kylmä hiki
- c) tasapainohäiriö
- d) lihasheikkous



3.

- a) näköhäiriö
- b) tasapainohäiriö
- c) tärinä
- d) kylmä hiki



4.

- a) päänsärky
- b) kipu
- c) vapina
- d) tärinä



5.

- a) roikkuva suupieli
- b) kipu
- c) puheen sekavuus
- d) huimaus



**Tehtävä 4: Kuuntele lause ja kirjoita oire, jonka kuulet.**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

**Tehtävä 5: Mitä voit kysyä asukkaalta? Lue kysymykset ja keksi itse lisää kysymyksiä.**
















1. Miten sä voit?
2. Onko sulla kipuja?
3. Särkeekö päätä?
4. Onko sun vaikea hengittää?
5. Sattuuko vatsaan?
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

## Oireet

### Tehtävä 1. Alleviivaa lauseista oireet.

1. Minulla on nuha.
2. Minulla on yskä.
3. Nenässä on verenvuotoa.
4. Sairaus voi aiheuttaa väsymystä.
5. Hampaassa on särkyä.
6. Lapsella on korkea kuume.
7. Iholla on kutinaa.
8. Hänellä on ummetus.
9. Hänellä on ripuli.

### Tehtävä 2: Kirjoita kuvan alle sopiva oire.

		
hengenahdistus	puheen sekavuus	huimaus
		
pahoinvointi	vapina	tärinä
		
lihasheikkous	roikkuva suupieli	halvausoire
		
tasapainohäiriö	puutuminen	näköhäiriö
		
päänsärky	kylmä hiki	kipu

**Tehtävä 3: Mikä oire kuvassa on?**

1.

- a) hengitysvaikeus
- b) näköhäiriö
- c) kipu
- d) huimaus



2.

- a) vapina
- b) kylmä hiki
- c) tasapainohäiriö
- d) lihasheikkous



3.

- a) näköhäiriö
- b) tasapainohäiriö
- c) tärinä
- d) kylmä hiki



4.

- a) päänsärky
- b) kipu
- c) vapina
- d) tärinä



5.

- a) roikkuva suupiel
- b) kipu
- c) puheen sekavuus
- d) huimaus



**Tehtävä 4: SANELU – Lue lauseet ääneen.**

**Kuuntele lause ja kirjoita oire, jonka kuulet.**

1. Parkinsonin tauti aiheuttaa vapinaa.
2. Vasemman käden puutuminen voi olla vakava oire.
3. Näköhäiriö tarkoittaa, että ihminen näkee esimerkiksi sahalaitaa tai pilkkuja.
4. Lihasteikkous voi aiheuttaa kävelyvaikeuksia.
5. Joskus minua huimaa, kun nousen seisomaan.
6. Jos ihmistä oksettaa, hänellä on pahoinvointia.

**Tehtävä 5: Mitä voit kysyä asukkaalta? Lue kysymykset ja keksi itse lisää kysymyksiä.**

1. Miten sä voit?
2. Onko sulla kipuja?
3. Särkeekö päätä?
4. Onko sun vaikea hengittää?
5. Sattuuko vatsaan?
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

TAITOTALO



Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.