

**Hoivaa
suomeksi**



**Oppimateriaalin
rakenne**



Kurssin sisällysluettelo



ALKEET

Fraaseja ja lauseita

Persoonapronominit ja verbit
Numerot
Kellonajat
Viikonpäivät ja kuukaudet
Tervehdykset ja reaktiot
Vointi ja muut fraasit

Perusanastoa ja lauseita

Kehonosat ja äänneet
Perhe ja omaiset
Vaatesanat yksikössä ja monikossa
Asukashuone ja sijainnit
Hoitajalla on aamuvuoro
(omistuslause)
Hoivatyön verbit ja peruslauseet



1. HOITOTYÖN AMMATTILAISET JA TILAT

Yksiköt ja tilat:

Hoivakoti ja muut palvelut
Substantiivit ja sanojen taivuttaminen
Genetiivi ja partitiivi

Työvuorot ja työkaverin kohtaaminen:

Työvuorosanasto
Minulla ei ole työvuoroa (kielteinen omistuslause)
Yleiskieli ja puhekieli lyhyesti
Kahvitauko

Ohjeiden ymmärtäminen:

Käskymuodon tunnistaminen (imperatiivi)
Työasu ja suojavälineet
Työpaikan lyhyet viestit

Asukkaan perustiedot:

Ajanilmaisut
Onko kaikki hyvin? (kysymyslauseet)
Perustietojen kirjoittaminen



3. PERUSTOIMENPITEISSÄ TOIMIMINEN

Asiakkaan ohjaaminen:

Istu alas (imperatiivin muodostaminen)
Nousta seisoamaan (passiivi)
Kävellään rauhallisesti (adverbit)

Mittausten tekeminen

Kuumeen mittaaminen
Painon ja pituuden mittaaminen
Verenpaineen mittaaminen

Avustajan ja asiakkaan ergonomia:

Siirtymisen apuvälineet
Asennot, siirtymiset ja turvallisuus
Sijaintisanat ja paikallissijat



2. ARKITILANTEISSA AVUSTAMINEN

Ruokailu ja allergiat:

Ruokalajit ja allergiat
Ruokailuvälineet
Kohteliaat kysymykset (konditionaali)

Ulkoilu ja liikkuminen:

Sää on aurinkoinen
Liikkumisen apuvälineet
Adjektiivit
Sää on parempi kuin eilen (adjektiivien vertailu)
Jutustelua ja rupattelua

Peseytyminen ja hygienia:

Peseytyminen
Suihkussa käyminen
Suuhygienia
Verbin minen-muoto

Siivous ja pyykit:

Siivous
Keittiön siivous
Jätteiden lajittelu
Pyykkihuolto
Vuodevaatteiden vaihtaminen



4. ASUKKAAN VOINNIN SEURAAMINEN

Kipu ja olotilat:

Mihin sattuu? (kipu)
Minua väsyttää (tunneverbit ja -lauseet)
Toivon, että olo paranee (päälause ja sivulause)

Sairaudet ja oireet:

Yleiset sairaudet
Oireet
Muistisairaahan kohtaaminen

Raportointi:

Kirjoitin raportin (imperfekti)
Suoli on toiminut (perfekti ja kirjaamiskieli)
Hoitava hoitaja (partisiipit)

Kurssin sisällysluettelo



5. ASUKKAAN TERVEYS JA TOIMINTAKYKY (TULOSSA)

Anatomia ja fysiologia

Kehonosat
Elimistö
Luut

Terveys ja toimintakyky

Uni ja nukkuminen
Oireet ja oireiden kuvaileminen
Toimintakyky
Toiminnalliset menetelmät

Ravitseminen

Ruokailussa avustaminen
Iäkkään ravitsemuksen erityispiirteet

Haastavat tilanteet

Omaisten kanssa keskustelu
Saattohoito
Kuolema

Kirjaaminen

Aikamuotojen kertaus
Rakenteinen kirjaaminen
Hoitajan tekemä kirjaus (ma-partisiippi)



6. TYÖPAIKAN VIESTINTÄTILANTEITA (TULOSSA)

Puhekieli työpaikalla

Ammattislangi
Teitittely

Kirjoitetut ohjeet ja tiedotteet

Yleisiä ohjeita ja tiedotteita
Lauseenvastikkeet

Työkyvyn ylläpitäminen

Työhyvinvointi
Työssä jaksaminen

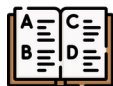
Tietosuoja ja turvallisuus

Tietosuoja ja salassapito
Asukkaan turvallisuus
Turvallisuussuunnitelma
Ensiapu
Omavalvontasuunnitelma

Työpaikkailmoitukset ja työnhaku

Työpaikkailmoituksen lukeminen
Työhakemuksen kirjoittaminen

Hoiva-avustajan opinnot



HOIVA-ALAN SANASTO FIN-FIN

Persoonapronominit
Numerot
Viikonpäivät ja kuukaudet
Kehonosat
Perhe
Vaatteet
Asukashuone
Hoitotyön ammattilaiset
Ruokailu ja allergiat
Työvuorosanasto

Työasu ja suojavälineet
Sää
Millainen?
Peseytyminen
Siivous ja pyykkihuolto
Hoivatyön verbejä
Siivous ja pyykkihuolto
Mittausten tekeminen
Siirtymisen apuvälineet
Sairaudet



1. CLOTHES AND ACCESSORIES – VAATTEET JA ASUSTEET

Clothes – Vaatteet
Clothing Verbs – Vaateverbbit
Underwear – Alusvaatteet
Outerwear – Ulkovaatteet
Accessories – Asusteet



2. FOOD AND COOKING – RUOKA JA RUOANLAITTO

Mealtimes and Meals – Ruokailuajat ja ateriat
Tableware and Cutlery – Astiat ja ruokailuvälineet
Cooking – Ruoanlaitto
Meat and Fish – Liha ja kala
Bread and Sandwiches – Leipä ja voileivät
Fruits, Berries and Vegetables – Hedelmät, marjat ja vihannekset
Desserts – Jälkiruoat
Beverages – Juomat
Spices and Sauces – Mausteet ja kastikkeet
Dishes – Ruokalajeja
Christmas Fare – Jouluruoka
Baking – Leipominen



3. HOUSE AND FURNITURE – TALO JA HUONEKALUT

House – Talo
Rooms – Huoneet
Furniture – Huonekalut
Kitchen Units – Keittiön kalusteet
Bathroom Units – Kylpyhuoneen kalusteet
Making a Bed – Sängyn petaaminen
Home Safety – Kodin turvallisuus
Household Appliances – Kodinkoneet
Household Items – Kodin tavarat



4. CLEANING AND LAUNDRY – SIIVOUS JA PYYKIT

Cleaning Supplies – Siivoustarvikkeet
Detergents – Pesuaineet
Cleaning Verbs – Siivousverbbit
Washing the Dishes – Tiskaaminen
Clean and Dirty – Puhdas ja likainen
Laundry – Pyykinpesu
Laundry Verbs – Pyykinpesuverbit

Eng-Fin -sanasto



5. WASHING AND HYGIENE – PESEYTYMINEN JA HYGIENIA

Going to the Toilet – Vessassa käyminen
Taking a Shower – Suihkussa käyminen
Washing the Teeth – Hampaiden pesu
Hygiene Verbs – Hygieniaverbejä
Care and Shaving – Hiusten ja parran hoito
Nail Care and Beauty – Kynsien hoito ja kauneus



6. MOVEMENT AND AIDS – LIIKKUMINEN JA APUVÄLINEET

Mobility Aids – Liikkumisen apuvälineet
Sensory Aids – Aistien apuvälineet
Movement and Positions – Liikunta ja asennot
Exercise Verbs – Jumppeverbbejä



7. BODY AND FEELINGS – KEHO JA TUNTEET

Body Parts – Kehonosat
Fingers and Toes – Sormet ja varpaat
Face – Kasvot
Organ System – Elimistö
Bones – Luut
Allergy and Special Diets – Allergia ja erityisruokavaliot
Feelings and Mood – Tunteet ja mieliala



8. CARE AND NURSING

Care and Nursing Staff – Hoiva- ja hoitohenkilökunta
Health Services – Terveyspalvelut
Elderly Care – Vanhuspalvelut
Poor State of Health – Huono vointi
Symptoms – Oireet
Pain – Kipu
Diseases – Sairaudet

Avoin oppimateriaali tuotettu yhteistyössä